

## La ASOCIACIÓN DE ESCLERODERMIA CASTELLÓN celebra el Día Mundial de la Esclerodermia en VALENCIA

### Mesa informativa en la Plaza del Ayuntamiento de Valencia

**"...El día 29 de junio pretende ser un día para reconocer el valor de aquellas personas que viven con la esclerodermia..."**



El día de la concienciación de la Esclerodermia fue creado para transmitir a todo el mundo, incluyendo la comunidad médica, lo que significa padecer esta enfermedad discapacitante.

El día 29 de junio pretende ser un día para reconocer el valor de aquellas personas que viven con la esclerodermia, y para reclamar igualdad de tratamientos y cuidados para

enfermos de Esclerodermia. Pretendemos una mejor identificación, tratamiento y evolución conjunta entre el paciente y la enfermedad así como una mayor sensibilidad y concienciación pública.

### ¿QUÉ ES LA ESCLERODERMIA?



Es una enfermedad que afecta esencialmente a la piel, pero también en su forma generalizada o sistémica, los órganos internos (pulmones corazón, riñones, esófago, vasos sanguíneos y articulaciones, etc.). Los tejidos de los órganos implicados se vuelven duros y fibrosos impidiendo que funcionen de forma eficaz, pudiendo así poner en juego el pronóstico

funcional y vital del enfermo.

El término de “**esclerodermia**” describe por sí mismo el principal signo o síntoma de la enfermedad. Del griego “skleros” duro y “derma” piel, significa por lo tanto “endurecimiento de la piel”.

Esta considerada una “Enfermedad Rara” se basa en el criterio de prevalencia de 5 afectados por cada 10.000 personas. **CAUSAS** son debidas a una acumulación de



colágeno producido en exceso por algunas células del organismo. Normalmente el sistema inmune del cuerpo produce unas señales químicas en

la sangre llamadas citokinas que coordinan la defensa del cuerpo contra bacterias, virus y organismos extraños. En los pacientes con esclerodermia el funcionamiento del sistema



inmunológico está alterado, de forma que reacciona no contra invasores extraños, sino contra los tejidos sanos del propio cuerpo, produciendo citokinas que estimulan la sobreproducción de colágeno, especialmente en la piel y los pulmones. Estas citokinas también inducen un

crecimiento de la capa interna de las arterias y una mayor reactividad al frío o al stress, produciendo espasmos con palidez en los dedos y estrechamientos en las arterias cuya consecuencia final son úlceras y contracturas articulares. Los síntomas aparecen entre la tercera y la quinta década y las mujeres se ven afectadas nueve veces más que los hombres.

Asociación de Esclerodermia Castellón (ADEC)

C/ Cuadra Tercera s/n 12004 Castellón

Telf: 964 25 00 48 / 635 98 53 42 / 630 57 98 66

[www.esclerodermia-adec.net](http://www.esclerodermia-adec.net)

[info@esclerodermia-adec.org](mailto:info@esclerodermia-adec.org)

